

Trimrommet

Regler for bruk

- Vær forsiktig med tunge vekter. Trening er på eget ansvar.
- Innesko er påbudt.
- Rydd opp etter deg. Tunge skiver skal ikke være igjen på stenger.
- Meld fra om skader eller andre mangler til *vaktmester@engelsborg.no*

Åpningstider

- Hverdager kl. 6–22
- Andre dager kl. 10–22

Begrens lydnivået, så kan vi beholde romslige åpningstider.