

## **REGLER FOR BRUK AV TRIMROMMET I ENGELSBORG**

1. For å benytte trimrommet i Sars' gate 74, må man bo i Engelsborg, og betale en årlig kontingent. Man vil da få utlevert et nøkkelkort som gir adgang til trimrom. Nøkkelkortet er personlig og kan ikke overdras til andre. Det er kun medlemmer som har adgang til trimrommet.
2. Treningsapparater må brukes med fornuft.  
**NB! All bruk skjer på eget ansvar.**
3. Trimrommet har følgende åpningstider:  
mandag – fredag : 08.00 til 22.00  
lørdager 08.00 til 22.00.  
søndager 11.00 til 18.00.  
*Styret kan endre åpningstidene uten forvarsel.*
4. Lyden bærer svært godt i bygget. Ta hensyn til andre beboere ved å begrense støynivået under trening.
5. Det skal i trimrommet kun brukes "innesko". Det er satt opp en skohylle i gangen, hvor utesko kan plasseres.
6. Vekter og andre løse enheter ryddes på plass etter bruk.
7. Alle oppfordres til å tørke av apparatene/manualene etter seg så det blir triveligere for neste bruker. (Trimrommet vaskes av eksternt firma en gang i uken)
8. Ved tap av nøkkelkort kan nytt kort fås mot å betale kr 50,-.
9. Brudd på reglene for bruk av trimrommet vil medføre at man blir utestengt.

**Husk at andre skal bruke trimrommet etter deg.**

**Forlat det i den stand du selv ønsker å finne det!**

*Gi beskjed til styret eller vaktmester dersom du oppdager skader/mangler ved utstyret.*

[engelsborg@engelsborg.no](mailto:engelsborg@engelsborg.no) eller [vaktmester@engelsborg.no](mailto:vaktmester@engelsborg.no)